

# PLANEJAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: ENSINO FUNDAMENTAL/ MARÇO 2020

SEGUNDA – FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
<b>02/03</b>	<b>03/03</b>	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risoto</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Creme de chocolate</li> <li>✓ Bolacha</li> <li>✓ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz, feijão</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sagu</li> <li>✓ Creme tipo pudim</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Macarronada com carne de moída.</li> <li>✓ Salada</li> </ul>
<b>09/03</b>	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Polenta com carne moída</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bolo</li> <li>✓ Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz</li> <li>✓ Purê de batata recheado (<i>presunto e queijo e tomate</i>)</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Iogurte</li> <li>✓ Cereal</li> <li>✓ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz,</li> <li>✓ Feijão com carne suína</li> <li>✓ Salada</li> </ul>
<b>16/03</b>	<b>17/03</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risoto</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Torta de bolacha</li> <li>✓ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz</li> <li>✓ Kibe de forno</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pão milho ou caseiro com melado ou doce de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz</li> <li>✓ Carne bovina picadinha em molho com milho e ervilha</li> <li>✓ Salada</li> </ul>
<b>23/03</b>	<b>24/03</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Macarronada de frango</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cuca</li> <li>✓ Chá gelado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mandiocada com carne suína</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Achocolatado</li> <li>✓ Bolacha</li> <li>✓ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arroz</li> <li>✓ Panqueca com carne moída</li> <li>✓ Salada</li> </ul>
<b>30/03</b>	<b>31/03</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Polenta com carne moída</li> <li>✓ Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bolo</li> <li>✓ Suco</li> </ul>			

✓ Usar sal, óleo e açúcar com moderação.

(Cardápio sujeito a alterações)

Nutricionista: Josiane Fiorese CRN 7650